
Matavfall – hur funkar det?

Här får du veta vad som räknas som matavfall och hur du ska sortera det.

Matavfall är allt som blir över och inte kan sparas när du lagat eller ätit mat. Matavfall ska du sortera ut och lägga i godkända matavfallspåsar från NSR. Av matavfallet blir det biogas och biogödsel.

Det här räknas som matavfall

Till matavfall räknas både råa och tillagade matrester av:

- kött
- ost
- pasta
- ris
- grönsaker, inklusive skal och kärnor
- rotfrukter, inklusive skal och kärnor
- frukt, inklusive skal och kärnor
- bröd
- kakor
- fisk och skaldjur, inklusive ben
- äggskal
- te
- kaffe

Du kan också lägga mindre mängder använt hushållspapper i matavfallspåsen.

Använd alltid en påshållare till din matavfallspåse

För att matavfallspåsen inte ska läcka eller bli för blöt är det viktigt att du använder en påshållare. Påshållaren är gjord särskilt för matavfallspåsar. Den ser till att luft kan cirkulera och transporterar bort fukt från påsen.

Du kan hämta en påshållare på din närmaste återvinningscentral eller kontakta din fastighetsägare om du bor i lägenhet.

Använd enbart påsar som är godkända av NSR

Det matavfall som NSR samlar in lämnas till [Biond](https://www.biond.se/) (<https://www.biond.se/>), som återvinns det till biogas och biogödsel. Biond har många olika krav på sig för att nå upp till en godkänd standard för flera typer av certifikat, bland annat kvalitén på biogödslet som sprids på åkrar där bönder odlar ny mat till oss. För att få dessa certifikat finns det bland annat klassningar på vilka påsar som är godkända för att behandlas tillsammans med matavfallet, utan att riskera att något olämpligt ämne sprids på åkrarna.

Tyvärr kan du inte använda dig av mataffärernas papperspåsar för frukt och grönt till ditt matavfall. Det beror på att det finns många olika påsar på marknaden idag som delas ut och säljs i flera olika butikskedjor. Därför är det viktigt att du enbart använder de matavfallspåsar som NSR tillhandahåller.

Vanliga frågor och svar om matavfall

Här har vi samlat [svaren på de vanligaste frågorna om matavfall och matavfallspåsar](https://nsr.se/faq/fragor-och-svar-om-matavfall/) (<https://nsr.se/faq/fragor-och-svar-om-matavfall/>).

Så sorterar du matavfall – tre viktiga steg

Obs! Du får aldrig lägga din matavfallspåse i en vanlig plastpåse. Dels kan plastpåsen fastna i sopbilen och orsaka skador, och dels så förstörs processen där matavfallet görs om till biogas eller biogödsel. Om påsen läcker – lägg den istället i en annan matavfallspåse.